



# Vermeiden von innerer Kündigung bei „Burn out-Syndrom“

**07.10. - 09.10.2009**

**2009 Q068 GB**

Innere Kündigung ist eine Erscheinung, die viele Symptome aufweist und schleichend entsteht. Meist geht ein Gefühl des „Ausgebrannt sein“ (Burn out) vorweg. Neben dem Arbeitsausfall sind auch gravierende psychische und körperliche Dissonanzen vorhanden. Dieses Seminar ist ein Angebot an Betroffene, an Kollegen und Führungskräfte von Betroffenen. Helfen Sie sich und anderen rechtzeitig, damit Freude an der Arbeit und Lebenszufriedenheit wieder zunehmen.

## **Inhalte**

- >> Erscheinungsformen von innerer Kündigung und Burn out
- >> Möglichkeiten des Erkennens bei anderen
- >> Abbau von Ursachen (Ressourcenklärung)
- >> Hilfen gestalten

# Beruflicher Erfolg durch Fortbildung



**dbb**  
akademie

Persönliche Qualifizierung und  
Managementtechniken

## Ihre Anmeldung →

Seminarnummer:  
**2009 Q068 GB**  
Kleine Gruppengröße

Teilnahmegebühr:  
**255,- € für dbb-Mitglieder**  
**450,- € für interessierte**  
**Nichtmitglieder**

Leistungen: **Unterricht,**  
**Unterkunft, Verpflegung,**  
**Literatur**

[www.dbbakademie.de](http://www.dbbakademie.de)

Ich berate Sie gerne:  
**Gerlinde Brandt**  
**Tel. (02244) 8822-88**  
**Fax (02244) 8822-76**  
[g.brandt@dbbakademie.de](mailto:g.brandt@dbbakademie.de)

Veranstaltungsort:  
**Königswinter**

.....  
.....  
Name

.....  
.....  
Vorname

.....  
.....  
Straße

.....  
.....  
Postleitzahl/ Wohnort

.....  
.....  
Gewerkschaft

.....  
.....  
Tel.

.....  
.....  
Fax

.....  
.....  
E-Mail

.....  
.....  
Unterschrift

dbb akademie – Wir bringen Sie voran